

# Trainingsplan 2024

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mo Neujahr 1	1 Do	1 Fr 20 Uhr Gerätetraining	1 Mo Ostermontag 14	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa	1 Mo 27	1 Do	1 So	1 Di 21 Uhr Training	1 Fr Allerheiligen	1 So 1. Advent
2 Di	2 Fr 20 Uhr Gerätetraining	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di 21 Uhr Training	2 Fr	2 Mo 36	2 Mi	2 Sa	2 Mo 49
3 Mi	3 Sa	3 So	3 Mi	3 Fr 20 Uhr Gerätetraining	3 Mo 23	3 Mi	3 Sa	3 Di 21 Uhr Training	3 Do Tag der Dt. Einheit	3 So	3 Di 21 Uhr Training
4 Do	4 So	4 Mo 10	4 Do	4 Sa	4 Di 21 Uhr Training	4 Do	4 So	4 Mi	4 Fr 20 Uhr Gerätetraining	4 Mo 45	4 Mi
5 Fr	5 Mo 6	5 Di 21 Uhr Training	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr 20 Uhr Gerätetraining	5 Mo 32	5 Do	5 Sa	5 Di 21 Uhr Training	5 Do
6 Sa Heilige Drei Könige	6 Di 21 Uhr Training	6 Mi	6 Sa	6 Mo 19	6 Do	6 Sa	6 Di	6 Fr 20 Uhr Gerätetraining	6 So	6 Mi	6 Fr 20 Uhr Gerätetraining
7 So	7 Mi	7 Do	7 So	7 Di 21 Uhr Training	7 Fr 20 Uhr Gerätetraining	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo 41	7 Do	7 Sa
8 Mo 2	8 Do	8 Fr 20 Uhr Training	8 Mo 15	8 Mi	8 Sa	8 Mo 28	8 Do	8 So	8 Di 21 Uhr Training	8 Fr 20 Uhr Gerätetraining	8 So
9 Di 21 Uhr Training	9 Fr 20 Uhr Training	9 Sa	9 Di 21 Uhr Training	9 Do Christi Himmelfahrt	9 So	9 Di	9 Fr	9 Mo 37	9 Mi	9 Sa	9 Mo 50
10 Mi	10 Sa	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo 24	10 Mi	10 Sa	10 Di 21 Uhr Training	10 Do	10 So	10 Di 21 Uhr Training
11 Do	11 So	11 Mo 11	11 Do	11 Sa	11 Di 21 Uhr Training	11 Do	11 So	11 Mi	11 Fr 20 Uhr Training	11 Mo 46	11 Mi
12 Fr 20 Uhr Training	12 Mo Rosenmontag 7	12 Di 21 Uhr Training	12 Fr 20 Uhr Training	12 So Muttertag	12 Mi	12 Fr	12 Mo 33	12 Do	12 Sa	12 Di 21 Uhr Training	12 Do
13 Sa	13 Di 21 Uhr Training	13 Mi	13 Sa	13 Mo 20	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Fr 20 Uhr Training	13 So	13 Mi	13 Fr 20 Uhr Training
14 So	14 Mi	14 Do	14 So	14 Di 21 Uhr Training	14 Fr 20 Uhr Training	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo 42	14 Do	14 Sa
15 Mo 3	15 Do	15 Fr 20 Uhr Training	15 Mo 16	15 Mi	15 Sa	15 Mo 29	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr 20 Uhr Training	15 So
16 Di 21 Uhr Training	16 Fr 20 Uhr Training	16 Sa	16 Di 21 Uhr Training	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 Mo 38	16 Mi	16 Sa	16 Mo 51
17 Mi	17 Sa	17 So	17 Mi	17 Fr 20 Uhr Training	17 Mo 25	17 Mi	17 Sa	17 Di 21 Uhr Training	17 Do	17 So	17 Di 21 Uhr Training
18 Do	18 So	18 Mo 12	18 Do	18 Sa	18 Di 21 Uhr Training	18 Do	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo 47	18 Mi
19 Fr 20 Uhr Training	19 Mo 8	19 Di 21 Uhr Training	19 Fr 20 Uhr Training	19 So Pfingsten	19 Mi	19 Fr	19 Mo 34	19 Do	19 Sa	19 Di 21 Uhr Training	19 Do
20 Sa	20 Di 21 Uhr Training	20 Mi	20 Sa	20 Mo Pfingstmontag 21	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Fr 20 Uhr Training	20 So	20 Mi	20 Fr 20 Uhr Weihnachtstraining
21 So	21 Mi	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr 20 Uhr Training	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo 43	21 Do	21 Sa
22 Mo 4	22 Do	22 Fr 20 Uhr Training	22 Mo 17	22 Mi	22 Sa	22 Mo 30	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr 20 Uhr Training	22 So
23 Di 21 Uhr Training	23 Fr 20 Uhr Training	23 Sa	23 Di 21 Uhr Training	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr 20 Uhr Training	23 Mo 39	23 Mi	23 Sa	23 Mo 52
24 Mi	24 Sa	24 So	24 Mi	24 Fr 20 Uhr Training	24 Mo 26	24 Mi	24 Sa	24 Di 21 Uhr Training	24 Do	24 So	24 Di Heiligabend
25 Do	25 So	25 Mo 13	25 Do	25 Sa	25 Di 21 Uhr Training	25 Do	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo 48	25 Mi 1. Weihnachtstag
26 Fr 20 Uhr Training	26 Mo 9	26 Di	26 Fr 20 Uhr Training	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo 35	26 Do	26 Sa	26 Di 21 Uhr Training	26 Do 2. Weihnachtstag
27 Sa	27 Di 21 Uhr Training	27 Mi	27 Sa	27 Mo 22	27 Do	27 Sa	27 Di 21 Uhr Training	27 Fr 20 Uhr Training	27 So Ende der Sommerzeit	27 Mi	27 Fr
28 So	28 Mi	28 Do	28 So	28 Di 21 Uhr Training	28 Fr 20 Uhr Training	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo 44	28 Do	28 Sa
29 Mo 5	29 Do	29 Fr Karfreitag	29 Mo 18	29 Mi	29 Sa	29 Mo 31	29 Do	29 So	29 Di 21 Uhr Training	29 Fr 20 Uhr Training	29 So
30 Di 21 Uhr Training		30 Sa	30 Di 21 Uhr Training	30 Do Fronleichnam	30 So	30 Di	30 Fr 20 Uhr Training	30 Mo 40	30 Mi	30 Sa	30 Mo 1
31 Mi		31 So Beginn der Sommerzeit		31 Fr 20 Uhr Training		31 Mi	31 Sa		31 Do Reformationstag		31 Di Silvester