Ausschreibung

Die Nachwuchsmammuts sind am Start!

am 12.09.2026
im Parkbad in Ahlen

Veranstalter & Ausrichter

1. Abschnitt - Samstag, 12.09.2026 **Einlass: 09:00 Uhr KaRi-Sitzung 09:15 Uhr Beginn: 09:45 Uhr**				
1	***1. Bereich*** **Beinarbeit**	25 m Rücken-Beinarbeit	mixed	Jg. 2020 & 2019
2		25 m Brust-Beinarbeit	mixed	Jg. 2020 & 2019
3		25 m Kraul-Beinarbeit	mixed	Jg. 2020 & 2019
5 – 10 Minuten Pause - Nachschwimmen WK 1 - 3				
4	***2. Bereich*** **Technische Übung**	25 m Altdeutsch-Rückenschwimmen	mixed	Jg. 2020 & 2019
5		25 m Kombi (B-Arme + K-Beine)	mixed	Jg. 2020 & 2019
6		25 m Kraul/Rücken im Wechsel	mixed	Jg. 2020 & 2019
5 – 10 Minuten Pause – Nachschwimmen WK 4 - 6				
7	***3. Bereich*** ***Freistil***	25 m Freistil	mixed	Jg. 2020
8		50 m Freistil	mixed	Jg. 2019
Nachschwimmen WK 7 - 8 & Siegerehrungen				

Allgemeine Bestimmungen

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen **kindgerechten und vereinfachten Wettkampf**. Es gelten die Maßgaben der Wettkampfbestimmungen (WB) einschließlich der Rechtsordnung (RO) und Anti-Doping-Verordnung (ADO). Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, die über Ihre Verbände der World Aquatics angehören. Die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes finden nur Anwendung, wenn für die betroffene Person ein entsprechender Klassifizierungsnachweis vorhanden ist. **Zur Teilnahme an dieser Veranstaltung besteht keine Registrierungs- und Lizensierungspflicht. Der Start erfolgt nach der Zwei-Start-Regel.**

Starteinschränkung

Gemäß den besonderen Jugendschutz-Regeln Schwimmen des DSVs dürfen Sportler bis einschließlich 7 Jahren **maximal fünf Starts** inklusive Staffelstart absolvieren.

Wettkampfstätte

Parkbad Ahlen, Dolberger Straße 66, 59229 Ahlen. 6, durch Wellenkillerleinen getrennte, Bahnen á 25 m. Wassertemperatur ca. 26 °C, Wassertiefe bis zu 2,00 m. Dieser Wettkampf wird nur auf 4 Bahnen durchgeführt.

Meldungen

Für eine gültige Meldung ist der ausgefüllte Meldebogen (DSV-Form 101) und der Meldebogen (DSV-Form 102) einzureichen. Darüber hinaus sind die Meldungen zwingend im DSV-Format 7 abzugeben. Unvollständige Meldungen oder Meldungen ohne die erforderliche Sportgesundheitsbescheinigung werden mit Begründung zurückgewiesen.

Meldegeld und Meldeschluss

Es wird ein Teilnahmegrundentgelt in Höhe von 5,- € je Teilnehmer erhoben. Das Meldegeld ist vor Veranstaltungsbeginn auf folgendes Konto zu überweisen:

Volksbank im Münsterland eG – Ahlener SG ´93
IBAN: DE70 4036 1906 7323 7607 00 – BIC: GENODE1IBB

Der Meldeschluss ist am 31.08.2026 um 21:00 Uhr unter folgender Meldeadresse:

Patrick Beyer, meldungen@ergebnisdienstschwimmen.de

Wettkampfdefinition und Laufsetzung

Die Wettkämpfe werden in gemischten Läufen geschwommen (§ 143 Abs. 3 WB FT-SW) und nach Jahrgängen gesetzt. Nicht voll besetzte Läufe können aufgefüllt werden.

Hilfsmittel
Hilfsmittel wie Bretter, etc. werden durch den Ausrichter gestellt. Das Nutzen eigens mitgebrachter Utensilien ist nicht erlaubt.

Wertungsklassen und Auszeichnungen und besonderer Dreikampf
Die Wettkämpfe werden geschlechter- und jahrgangsgetrennt gewertet. Für die Plätze 1 – 3 der jeweiligen Einzelübung werden Medaillen vergeben.

Im Rahmen des Wettkampfes wird eine Dreikampfwertung vorgenommen. Dieser Dreikampf besteht aus einer beliebigen Übung aus dem Bereich Beinarbeit, einer beliebigen Übung aus dem Bereich „Technische Übung" und der Teilnahme an der 3. Übung (Freistil). Der Gesamtsieger errechnet sich aus den Endzeiten je Übung. Nimmt ein Aktiver an mehreren Übungen eines Bereiches Teil wird die jeweils beste Leistung des Bereiches in der Wertung berücksichtigt.

Die Plätze 1 bis 3 in der Gesamtwertung des Dreikampfes je Jahrgang (geschlechtergetrennt) erhalten als besondere Anerkennung das Nachwuchsmammut der Ahlener SG.

2. Chance im Falle einer Disqualifikation
Wird ein Aktiver während eines Wettkampfes disqualifiziert, so kann der Aktive die gleiche Übung am Ende eines Übungsbereiches noch einmal wiederholen, sofern er die maximale Anzahl von fünf Starts nicht überschreitet. Bei erfolgreichem Abschluss wird die schlechtere Zeit der beiden Starts gewertet. Erfolgt der zweite Versuch aufgrund eines Abbruchs, wird die geschwommene Zeit zuzüglich drei Strafsekunden gewertet.
Wird der Aktive im Nachschwimmen erneut disqualifiziert, so wird diese Übung mit 0 Punkten gewertet.

Durchführungsbestimmungen
Die Bestimmungen zur Durchführung der einzelnen Wettkämpfe sind der Anlage dieser Ausschreibung zu entnehmen.

Kampfrichter
Jeder Verein hat Kampfrichter in der folgenden Staffelung zu stellen:

Generell	**3 bis 5 Aktive**	**ab 6 Aktive**
1 Kampfrichter	2 Kampfrichter	3 Kampfrichter

Die Zeitnehmer werden gebeten, funktionsfähige Stoppuhren mitzubringen. **Es gilt als selbstverständlich, dass bei Problemen mit der Kampfrichtergestellung im Vorfeld unter der Meldeadresse Kontakt aufgenommen werden bzw. spätestens vor der Kampfrichtersitzung der Schiedsrichter darüber informiert werden soll. Vereine, die ihre Kampfrichter nicht stellen, sind nicht startberechtigt.**

Verschiedenes
Der Veranstalter behält sich das Recht vor, Meldungen ganz oder teilweise zurückzuweisen sowie die Anfangszeiten zu ändern. Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden vor, während und nach der Veranstaltung. Mit der Abgabe der Meldungen erklären sich die Vereine mit der Ausschreibung einverstanden.

Mit der Abgabe der Meldung erklärt der Verein, dass die in der Meldung genannten Daten sowie die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanischen Vervielfältigungen vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren ohne Vergütungsanspruch des jeweiligen Teilnehmers genutzt werden dürfen.

Das Protokoll wird neben einem Papieraushang auch direkt online zur Verfügung gestellt. Dazu werden im Bad QR-Codes zur Verfügung gestellt, mit denen das Protokoll direkt abgerufen werden kann.

Parksituation
Parkmöglichkeiten bestehen vor dem Parkbad auf der rechten Seite und an der Friedrich-Ebert-Halle.

Die Veranstaltung wurde beim Schwimmverband OWL angezeigt und genehmigt.

Elisabeth Schneider
Abteilungsleiterin

Gordon Brändel
Sportlicher Leiter

Patrick Beyer
Wettkampforganisation

Anlage zur Ausschreibung – Ahlens kindgerechter Wettkampf

Durchführungsbestimmungen zur 1. Übung – Beinarbeit (Wettkampf 1 – 3)

- Das Brett wird den Aktiven durch den Ausrichter gestellt.
- Der Start erfolgt aus dem Wasser
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen oder Oberkante des Anschlaggitters Die andere Hand befindet sich an dem Schwimmbrett
- **Beide Füße** befinden sich mit der Sohle an der Wand
- Es erfolgt wie beim Rückenschwimmen, **ein zweiter langer Pfiff des Schiedsrichters**
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände müssen das Schwimmbrett sofort entweder an den Seiten oder an der Vorderkante umgreifen.
- Der Zielanschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss das Schwimmbrettes entweder an den Seiten oder an der Vorderkante umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbeinbewegung unter Wasser bis maximal 15 m. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Teil des Körpers
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind zu keiner Zeit erlaubt

Durchführungsbestimmungen zum Altdeutsch-Rückenschwimmen (Wettkampf 4)

- Der Start erfolgt aus dem Wasser als Rückenstart im Sinne der WB. Es darf sowohl die Starthalterung Rückenschwimmen als auch die Oberkante der Anschlaggitter benutzt werden
- Die Arme sind gleichzeitig als Doppelarmzug zu bewegen
- Die Bewegung der Beine erfolgt als Brust-Beinschlag
- Pro Doppelarmzug darf ein Brust-Beinschlag erfolgen
- Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Teil des Körpers

Durchführungsbestimmungen zur Kombi-Übung Brust-Arme und Kraul-Beine (Wettkampf 5)

- Der Start erfolgt vom Startblock oder aus dem Wasser mit einer Hand am Anschlaggitter bzw. der Starthalterung Rückenschwimmen
- Es gelten die Regeln des Brustschwimmens der WB Fachteil-Schwimmen ausgenommen der Brustbeinarbeit diese wird durch einen Wechselbeinschlag ersetzt
- Es darf nach dem Start ein gewöhnlicher Brusttauchzug nach den Regeln der WB erfolgen
- Im Ziel ist mit beiden Händen gleichzeitig und nicht übereinanderliegend anzuschlagen

Durchführungsbestimmungen zur Kraul / Rücken im Wechsel (Wettkampf 6)

- Der Start erfolgt vom Startblock oder aus dem Wasser mit einer Hand am Anschlaggitter bzw. der Starthalterung Rückenschwimmen
- Nach dem Start ist eine Tauchphase von maximal 15 m mittels Delfinkicks erlaubt
- Es gelten die Regeln des Rückenschwimmens mit der besonderen Einschränkung das ein Delfinbeinschlag gemäß den Bestimmungen des Schmetterlingsschwimmens erfolgen muss
- Im Ziel ist in Rückenlage mit einem beliebigen Teil des Körpers anzuschlagen